

## PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx

Nom	Prénom	Age
<b>SKIPPER</b>		
<b>EQUIPAGE</b>		

<b>BATEAU</b>	
Nom	
Immatriculation	
MMSI	
Marque	
Type	
Propriétaire (nom)	
Port d'attache	
Pavillon	

<b>CROISIERE</b>	
Port de départ	
Date de départ	
Port d'arrivée	
Date d'arrivée	
Escale 1 (lieu/date arrivée/date départ)	
Escale 2 (lieu/date arrivée/date départ)	
Escale 3 (lieu/date arrivée/date départ)	
Escale 4 (lieu/date arrivée/date départ)	
Escale 5 (lieu/date arrivée/date départ)	



## PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx

### RESTE A FAIRE

Libellé	OK / KO	Observations
Check-Up Dentiste		+ prescription
Check-Up Médecin		(1)
Check-Up Cardiologue		+ test d'effort
Demander formulaire E111 à MGEN		
Demander visa USA?		passport seul ok?
Acheter fusée parachute (x3)		<a href="#">Cde Plastimo</a>

(1) certf médic aptitude croisière océanique + prescription et ordonnance trait.

**PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx**

**FORMALITES**

Libellé	OK / KO	Observations
Passport JM		
Permis Voiture		
CRR		
Permis Mer Hauturier		
Mémoire de frais		
Fiche stage		
Billets de train		
Chèquier		
Porte-monnaie		
Visa USA?		passport biométrique seul ok?
Certificat Médical		pour croisière océanique

## PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx

### SAC MARINE POOL

Libellé	OK / KO
3 hauts 1ère couche	
3 bas 1ère couche	
2 hauts polaires 2ème couche	
2 bas polaires 2ème couche	
1 veste 3ème couche	
1 salopette 3ème couche	
3 paires chaussettes	
1 sweat polaire	
1 paire gants navigation	
1 paire gants orange pêcheurs	
1 paire de lunettes piscine	
1 bonnet polaire	
1 casquette + lien	
1 serviette bain	
1 gant de toilette	
1 pantalon rando	
2 tee-shirts manches longues	
2 tee-shirts manches courtes	
1 paire Bottes navigation	
1 paire chaussures navigation	
1 paire de Tongs	
Argent liquide (200€)	
1 livre	
1 revue	
1 trousse de toilette	
1 trousse instruments navigation	
Sacs poubelle	
Grands sacs plastiques	
1 maillot de bain	
1 bermudat bleu	
1 veste 40èmes Guy Cotten	
1 jeu de cartes	
3 CD de musiques	



**PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx**

**SAC GUY COTEN**

Libellé	OK / KO	Observations
6 slips		
1 chaussette tennis		
6 mouchoirs		
1 duvet		
1 couverture polaire AA		
1 jogging noir		

## PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx

### NAVIGATION

Libellé	OK / KO	Observations
Compas relèvement		
Compas pointe sèche		
Compas écolier		
Anémomètre		
Règle Cras		
Calculatrice		
Crayon à papier		
Stylos		
Gomme		
Lunettes soleil + liens		
Lunettes vue		
Jumelles		
Taille crayon		
GPS Explorist XL		
Batteries GPS		
Chargeur batteries GPS		
VHF portable		
Chargeur VHF portable		

## PREPARATION TRANSAT 2008 JMDx

### SECURITE

Libellé	OK / KO	Observations
Flash light bras		
Lampe torche grand modèle		
Couteau Leatherman Wave		
Gilet plastimo JM		
Flash light gilet		
Sous-cutale plastimo		
Longe extensible		
Tel portable		
Chargeurs (12v + 220v)		
Bidon personnel de survie		
Barres céréales		
Désalinisateur d'eau		

### BIDON PERSONNEL DE SURVIE

Libellé	OK / KO	Observations
Pochette copies papiers		
1 Couteau Wichard (flottant?)		
1 Notice/manuel de survie		
1 Tableau des signaux		
2 Couvertures isolantes		
1 Réserve d'eau de pluie		
1 Goutière/Récup eau pluie		
1 Ration alimentaire 500g		
Sachets eau potable (1,5l)		
1 Trousse 1ers soins		
Comprimés mal de mer		
3 Feux à main rouge		
2 Fusées parachute		
3 Batons lumineux Cyalume		
1 Fluorescine		
1 Mirroir de signalisation		
1 lampe Flashlight		
1 Lampe torche étanche		
1 Lampe torche dynamo		
Piles de rechange		
Ampoule de rechange		
1 Sifflet		
1 Mini-Trump		
Sachets plastiques étanches		

